

# ESG Ready: Zmieniaj świat i buduj swoją karierę!

Ogólnopolski, w 100% bezpłatny program, który wyposaży Cię w wiedzę z zakresu zrównoważonego rozwoju, doda Ci skrzydeł i połączy z topowymi ekspertkami w Polsce.

*Inicjatywa ESG Institute Empowerment Sisterhood Growth x Fundacji SML*

## Twój kod pocztowy to nie Twój szklany sufit!

Świat zmienia się na naszych oczach. Biznes, samorządy i organizacje pozarządowe poszukują liderów, które potrafią łączyć rozwój z troską o środowisko, ludzi i odpowiedzialne zarządzanie (ESG). To nie jest chwilowa moda — to największa transformacja rynku pracy od dekad!

Niestety specjalistyczna wiedza, ekspercki mentoring i wartościowe sieci kontaktów wciąż skupiają się niemal wyłącznie w największych metropoliach. **Tymczasem zasady ESG i realne zmiany potrzebne są tu i teraz — w miastach i miasteczkach w całej Polsce.**

Wierzmy, że Twój kod pocztowy nie może wyznaczać granic Twojego rozwoju. Program **ESG Ready** powstał, by rozbić ten szklany sufit i dać Ci bezpłatny dostęp do kompetencji przyszłości — bez względu na to, skąd startujesz!

## Dla kogo stworzyliśmy ten program?

Dla **Ciebie** — jeśli chcesz działać, rozwijać się, budować swoją niezależność i mieć realny wpływ na to, co dzieje się w Twoim otoczeniu!

- **Nie masz jeszcze doświadczenia w ESG?** Świetnie! Startujemy od podstaw, tłumaczymy przystępnie i krok po kroku prowadzimy Cię przez nowe zagadnienia.
- **Nie mieszkasz w stolicy?** Znakomicie! Zależy nam właśnie na energii, perspektywie i potencjale kobiet z miast powiatowych oraz mniejszych miejscowości z całej Polski.
- **Szukasz swojej nowej ścieżki zawodowej?** Pomożemy Ci odkryć Twoje mocne strony i pewnie wejść na rynek *Green Economy*.

Nie szukamy gotowych ekspertek — szukamy błysku w oku, ciekawości świata i chęci działania!

## Jak działa program? Trzy filary do Twojego sukcesu

Połączyliśmy konkretną wiedzę rynkową z indywidualnym, ciepłym wsparciem 1:1. Twoja ścieżka rozwoju składa się z **trzech spójnych etapów**:

1. **Wiedza (Solidne fundamenty)** — podczas cyklu webinarów wprowadzimy Cię krok po kroku w tematy ESG, które są dziś najbardziej poszukiwane przez pracodawców.
2. **Mentoring 1:1 (Osobiste wsparcie)** — przechodzimy do pracy indywidualnej. Trafiasz pod skrzydła doświadczonej Mentorki, z którą poukładasz swoje cele, pokonasz wątpliwości i zbudujesz pewność siebie, popracujesz nad swoim autorskim projektem
3. **Twój Ruch Zawodowy (Doradztwo i kariera)** — czas na konkretny skok na rynku pracy! Otrzymasz indywidualne doradztwo zawodowe, audyt potencjału oraz wsparcie w podkręceniu CV pod wymogi rynku *Green Economy*.

## Filar I: Cykl 8 merytorycznych webinarów online

Zaczynamy od dawki solidnej, praktycznej wiedzy! Spotkania na żywo prowadzą eksperci i praktyczki rynkowe. Zero suchej teorii, zawilego korpo-bełkotu i slajdów bez pokrycia — dostajesz wyłącznie konkretne przykłady, najnowsze rynkowe trendy i wskazówki, które natychmiast przełożysz na swój rozwój.

- **20.10.2026 | Patrycja Prokopek — ESG jako nowa ścieżka rozwoju zawodowego**
  - **O czym porozmawiamy:** Jak przekuć rosnący rynek zrównoważonego rozwoju w swój osobisty sukces zawodowy? Odkryjesz, jakie nowe role powstają w firmach, gdzie szukać szans i jak postawić pierwsze pewne kroki w tej branży.
- **22.10.2026 | Kamila Mikołajczak-Rudnicka — ESG jako obowiązek, nie opcja**
  - **O czym porozmawiamy:** Przejdziemy od haseł do twardych faktów. Zrozumiesz, dlaczego ESG przestało być „miłym dodatkiem”, a stało się wymogiem prawnym i biznesowym, który rewolucjonizuje działanie firm każdej wielkości.
- **27.10.2026 | Katarzyna Kala-Kowalska — ESG = zarządzanie ryzykiem**
  - **O czym porozmawiamy:** Zrównoważony rozwój to przede wszystkim stabilność i bezpieczeństwo organizacji. Dowiesz się, jak identyfikować oraz neutralizować ryzyka klimatyczne, społeczne i wizerunkowe, zanim staną się problemem.
- **29.10.2026 | Iga Regosz — ESG zaczyna się od odpowiedzialnych decyzji**
  - **O czym porozmawiamy:** Jak przełożyć wielkie cele ESG na codzienne wybory? Poznasz rolę etyki, świadomego przywództwa oraz wpływu, jaki na otoczenie wywierają jednostkowe decyzje menedżerskie i osobiste.
- **03.11.2026 | Anna Czajowska-Garpiel — Środowisko bez greenwashingu: od redukcji emisji do uczciwej komunikacji**
  - **O czym porozmawiamy:** Konkretnie o filarze środowiskowym. Dowiesz się, jak mierzyć wpływ na planetę, jak planować redukcję śladu węglowego i jak komunikować działania eko w sposób autentyczny — bez wpadania w pułapkę „eko-ściemy”.
- **05.11.2026 | Justyna Górak — Odpowiedzialny łańcuch dostaw jako fundament ESG**
  - **O czym porozmawiamy:** Żadna firma nie działa w próżni. Zobaczysz, jak dbanie o standardy etyczne i środowiskowe u poddostawców i partnerów buduje przewagę konkurencyjną oraz chroni reputację marki.
- **17.11.2026 | Justyna Górak — ESG to zmiana ludzi, procesów i organizacji**
  - **O czym porozmawiamy:** Transformacja nie uda się bez ludzi! Poznasz sprawdzone metody zarządzania zmianą, angażowania zespołów i budowania otwartej, włączającej kultury organizacyjnej.
- **19.11.2026 | Ilona Okipna — ESG w codziennych operacjach logistycznych**
  - **O czym porozmawiamy:** Jak teoria ESG sprawdza się w twardej rzeczywistości operacyjnej? Przeanalizujemy praktyczne przykłady ze świata logistyki, transportu i codziennego zarządzania procesami.

## Filar II: Indywidualny Mentoring 1:1 (3 x 60 min)

**Tvoja osobista strefa wzrostu i pracy z dedykowaną Mentorką**

Przechodzimy do głębokiej pracy indywidualnej! Otrzymujesz 3 pełne, godzinne sesje z doświadczoną praktyczką rynku. To czas stworzony wyłącznie dla Ciebie — pomagamy poukładać

cele zawodowe, rozbroić wątpliwości, przeanalizować wyzwania i zbudować solidną pewność siebie w działaniu.

## Filar III: Indywidualne Doradztwo Zawodowe (1 x 60 min)

### Konkretny skok na rynku pracy i audyt potencjału

Jedno indywidualne spotkanie 1:1 z ekspertką ds. kariery. Przeanalizujemy Twoje unikalne mocne strony, przeprowadzimy profesjonalny audyt potencjału i podkreślimy Twoje CV tak, aby idealnie odpowiadało na wymogi nowoczesnego rynku pracy oraz branży *Green Economy*.

### Kto stanie po Twojej stronie jako Mentorka?

Praktyczki i eksperci, którzy zjedli zęby na realnych projektach i biznesowych transformacjach. Mają na koncie lata doświadczeń, setki zrealizowanych inicjatyw i mnóstwo serca do dzielenia się wiedzą:

- **Justyna Górak** — *Ekspertka ds. Zarządzania Projektami, Zmianą i ESG*  
Przekuwa wielkie strategie w konkretne kroki i codzienne nawyki. Pomaga przechodzić przez proces zmiany sprawnie, spokojnie i skutecznie.  
[!\[\]\(79de0df6c6ddd2d4eb74f1cc5f48ec50\_img.jpg\) Profil LinkedIn Justyny Górak](#)
- **Patrycja Prokopek** — *Coach Biznesowy, Liderka Projektów i Transformacji*  
Specjalistka od budowania pewności siebie i odnajdywania własnego głosu. Pomaga odblokować ukryty potencjał i odważnie zaplanować awans lub zmianę w karierze.  
[!\[\]\(d4c9768318b38eff1042b07478e20b4c\_img.jpg\) Profil LinkedIn Patrycji Prokopek](#)
- **Anna Czajowska-Garpiel** — *Strateg, Facylitatorka i Mentorka Zmiany*  
Pomaga układać długofalowe wizje, przełamywać schematy i wyznaczać jasne, inspirujące kierunki rozwoju.  
[!\[\]\(27d314856359a9d7feca17161bc1f4a4\_img.jpg\) Profil LinkedIn Anny Czajowskiej-Garpiel](#)
- **Iga Regosz** - *Ekspertka ds. komunikacji, PR i budowania marki*  
Wspiera w tworzeniu autentycznej marki osobistej, rozwijaniu skutecznej komunikacji oraz świadomym budowaniu wizerunku eksperckiego. Pomaga przekładać wartości i doświadczenie zawodowe na spójny, wiarygodny przekaz, który wzmacnia relacje z odbiorcami.  
[!\[\]\(d355663486c698e3972a8b93ac8b2102\_img.jpg\) Profil LinkedIn Igi Regosz](#)
- **Marcelina Tubisz** - *Ekspertka ds. People & Culture, HR i Społecznego Wymiaru ESG*  
Wspiera osoby planujące zmianę zawodową, poszukujące własnej ścieżki rozwoju lub rozważające przebranżowienie. Dzieli się praktycznym doświadczeniem w zakresie kultury organizacyjnej, rozwoju pracowników, budowania zaangażowania zespołów oraz inicjatyw społecznych ESG.  
[!\[\]\(1858f6a9022d088c0a7eca873f99643b\_img.jpg\) Profil LinkedIn Marceliny Tubisz](#)
- **Krzysztof Suliński** - *Ekspert ds. AI, Automatyzacji i Zarządzania Projektami IT*  
Pomaga wdrażać sztuczną inteligencję, automatyzować i mapować procesy oraz tworzyć praktyczne narzędzia cyfrowe. Łączy perspektywę technologiczną, projektową i biznesową, wspierając organizacje w przekładaniu nowych technologii na wymierne korzyści.  
[!\[\]\(4a9a9afe1808e44249cde903a007394f\_img.jpg\) Profil LinkedIn Krzysztofa Sulińskiego](#)
- **Kamila Mikołajczak-Rudnicka** - *Ekspertka ds. Raportowania ESG, Analizy Danych i Rozwoju Kariery*  
Pomaga zaplanować rozwój zawodowy, zmianę branży oraz świadomie poruszać się w strukturach międzynarodowych organizacji. Łączy doświadczenie w raportowaniu ESG, finansach i analizie danych z wiedzą o kulturze organizacyjnej oraz obszarze DEI.  
[!\[\]\(b0b1e1d141c1d30eea8a1d92bb8c534b\_img.jpg\) Profil LinkedIn Kamili Mikołajczyk-Rudnickiej](#)

- Łucja Paulińska** - *Ekspertka ds. Zrównoważonego Rozwoju, Energii i Neutralności Klimatycznej*  
 Pomaga rozwijać strategie Net Zero, poprawiać efektywność energetyczną oraz realizować projekty środowiskowe w sektorze mieszkaniowym i publicznym. Łączy wiedzę ekspercką z doświadczeniem w zarządzaniu zespołami, ryzykiem klimatycznym i wielomilionowymi inwestycjami infrastrukturalnymi.  
[🔗 Profil LinkedIn Łucji Paulińskiej](#)
- Patrycja Lesiak-Świętek** - *Ekspertka ds. Corporate Governance, Compliance i ESG*  
 Pomaga organizacjom rozwijać ład korporacyjny, systemy compliance oraz rozwiązania związane ze zrównoważonym rozwojem. Wspiera także w budowaniu kompetencji liderkich, świadomym planowaniu kariery i odważnym podejmowaniu nowych wyzwań zawodowych.  
[🔗 Profil LinkedIn Patrycji Lesiak-Świętek](#)
- Katarzyna Kala-Kowalska** - *Strateg, Mentorka Przywództwa i Ekspertka ds. Transformacji Biznesowej*  
 Pomaga zarządom podejmować strategiczne decyzje, przeprowadzać organizacje przez zmiany oraz budować odporność firm w wymagającym otoczeniu. Łączy wieloletnie doświadczenie prezeski spółek produkcyjnych z wiedzą o gospodarce obiegu zamkniętego, ESG, coachingu i przywództwie.  
[🔗 Profil LinkedIn Katarzyny Kala-Kowalskiej](#)
- Anna Barbaruk** - *Ekspertka ds. ESG, Finansów i Transformacji Biznesowej*  
 Pomaga łączyć wymagania ESG z finansami, rachunkowością i praktyką zarządzania organizacją. Wspiera rozwój kompetencji liderkich, budowanie efektywnych zespołów oraz wdrażanie inicjatyw środowiskowych angażujących pracowników i lokalne społeczności.  
[🔗 Profil LinkedIn Anny Barbaruk](#)
- Paula Guła** - *Ekspertka ds. Praw Człowieka, ESG i Zrównoważonego Rozwoju*  
 Łączy doświadczenie sektora NGO ze współpracą z biznesem i wiedzą z zakresu praw człowieka. Wspiera organizacje w analizie istotności, budowaniu strategii zrównoważonego  
[🔗 Profil LinkedIn Pauli Guła](#)
- Beata Gruś** - *Strateg Marki, Komunikacji i Rozwoju Biznesu*  
 Pomaga firmom oraz przedsiębiorczyniom budować rozpoznawalne marki, projektować skuteczne strategie marketingowe i przekładać pomysły na rentowne modele biznesowe. Łączy komunikację, social media, SEO/AIO i ESG z praktycznym wdrożeniem, wspierając uporządkowany i mierzalny rozwój.  
[🔗 Profil LinkedIn Beata Gruś](#)
- Ilona Okipna** - *Ekspertka ds. Logistyki, Przywództwa Transformacyjnego i ESG*  
 Pomaga wykorzystywać doświadczenie zawodowe do rozwijania kompetencji ESG oraz odnalezienia własnej roli w transformacji organizacji. Łączy ponad 20-letnią praktykę w logistyce i sprzedaży z wiedzą akademicką, psychologią oraz zarządzaniem zmianą.  
[🔗 Profil LinkedIn Ilony Okipnej](#)
- Gabriela Paszkowska** - *Ekspertka ds. Transformacji, Zarządzania Zmianą i Zrównoważonego Rozwoju*  
 Pomaga przeprowadzać organizacje i zespoły przez złożone procesy transformacji, łącząc ponad 15-letnie doświadczenie w zarządzaniu zmianą i portfelem projektów ze skutecznym przywództwem. Wspiera rozwój talentów, budowanie zaangażowanych zespołów oraz wdrażanie rozwiązań zgodnych z celami klimatycznymi i wartościami organizacji.  
[🔗 Profil LinkedIn Gabrieli Paszkowskiej](#)

## Co zyskujesz, dołączając do nas?

- **Wiedzę poszukiwaną przez pracodawców:** Twarde kompetencje z zakresu wdrażania i raportowania ESG, które wyróżnią Cię na rynku.
- **Mentoring o wysokiej wartości rynkowej — w 100% za darmo:** Bezpośredni dostęp do ekspertek, które skupią się wyłącznie na Twoim rozwoju.
- **Bezpieczną przestrzeń i wsparcie:** Atmosferę opartą na szacunku, równości i wzajemnej motywacji — bez korporacyjnego nadęcia i oceniającego podejścia.
- **Sieć kontaktów na lata:** Wejście do społeczności ambitnych lidererek z całej Polski oraz przestrzeń w *ESG Collaboration Hub*.
- **Certyfikat, który otwiera drzwi:** Oficjalne zaświadczenie potwierdzające Twoje nowe umiejętności, sygnowane przez ESG Institute i Fundację SML.

## Kto stoi za tą inicjatywą?

- **ESG Institute społeczność kobiet EmpowermentSisterhoodGrowth:** Eksperci i praktycy zrównoważonego rozwoju, którzy dbają o to, aby dostarczyć Ci absolutnie najświeższą wiedzę rynkową i legislacyjną.
- **Fundacja SML (She Masters Leadership):** Dziewczyny, które przełamują bariery wykluczenia, znoszą progi wejścia i udowadniają, że każda kobieta w Polsce ma prawo do wielkich ambicji!

Daj sobie szansę na ten krok. **Dołącz do „ESG Ready” i zacznij pisać swój własny rozdział w świecie zrównoważonego rozwoju!**